

2020 年学生心理普查操作指南

(适用于 2020 级本科生、研究生)

同学，您好！欢迎参加大学生心理健康状况测评。

心理普查旨在帮助您了解个人的心理健康状况，测试结果严格保密，仅供学校心理健康专业人员使用，以便在您需要时提供心理健康服务，不会影响您的学籍、入党、奖惩、升学和就业等。

本次心理普查，需要参测同学完成“2020 秋中国大学生心理健康测评”，测试情况为最近一月的状况，所有问题的答案无对错之分。为保障测评结果真实有效，请根据自己的实际情况如实填写，不要与他人交谈与讨论，也不要过多地琢磨，凭第一印象，独立完成。

温馨提示：“疫情期间大学生心理健康问卷调查”不用填写。

操作步骤如下：

1. 打开手机微信，扫描下面二维码，关注并进入“大学生心理健康测评”公众号。

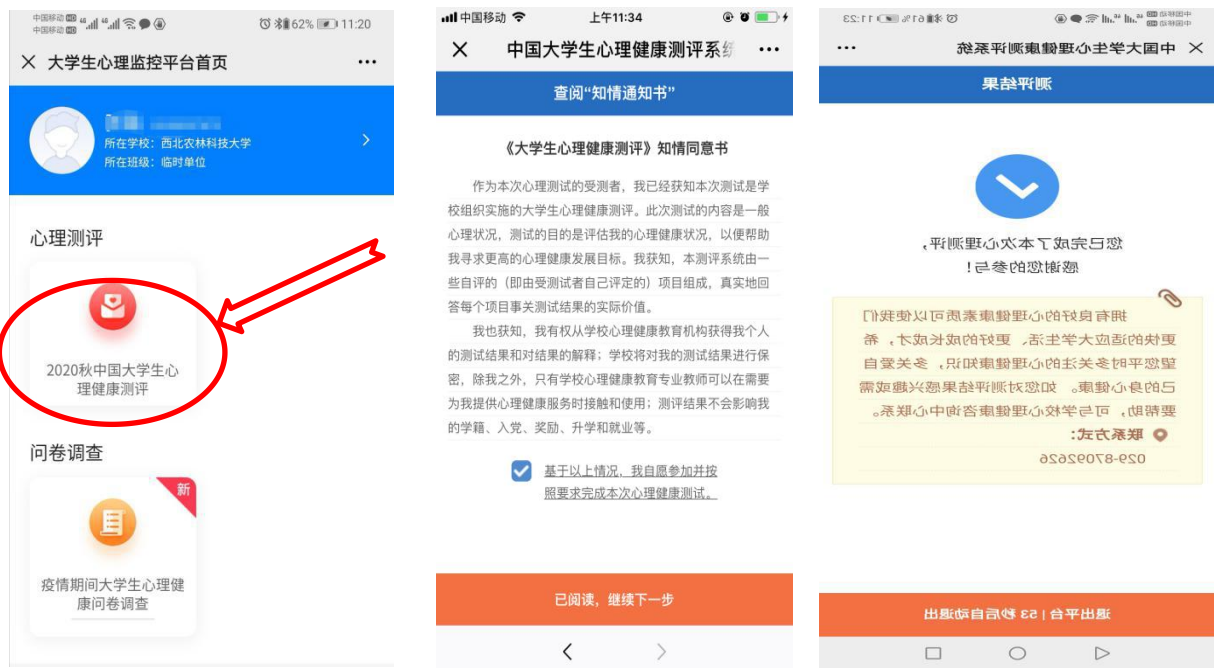


2. 登录系统：点击左下角“参加测评”，输入学校代码【10712】、学生证号码【学号】和姓名，获取登录密码；直接进入测评。

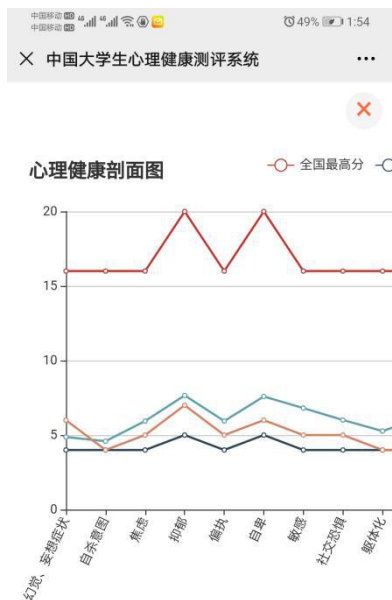


3. 确认完善个人信息，进入测评中心。

4. 进行测试答题。点击测评“2020秋中国大学生心理健康测评”阅读相应知情同意书，继续下一步开始测试答题，完成后提交测评结果。



5. 查阅个人心理健康测评报告。测评结果需要计算时间，一般半日或1日后再次进入公众号，可查询个人测评报告。**注意：**请客观中肯看待测评结果，如果想要专业细致的解读，可拨打电话（87092626）预约心理咨询，持测评结果，与咨询老师交流讨论。



6. 其他可选测心理测评方法：如果您希望更多了解个人心理特征，探索个人职业性格倾向，可以扫码登录“心领育—心理健康大数据平台”进行自主测试。具体操作参见《2020年学生心理普查操作指南（除2020级外其他年级）》。

