

2020 年学生心理普查操作指南

（适用于除 2020 级外其他年级本科生和研究生）

同学，您好！欢迎参加 2020 年度心理健康普查！

心理健康测评旨在帮助您了解个人的心理健康状况，测试结果严格保密，仅供学校心理健康专业人员使用，以便在您需要时提供心理健康服务，不会影响您的学籍、入党、奖惩、升学和就业等。为保障测评结果真实有效，**请根据自己的实际情况如实填写。**

本次心理普查面向全体学生，除 2020 级新生外其他年级学生（包括本科生、研究生）均通过“心领育-心理健康大数据平台”来完成网上测试。

系统开放两套测评问卷：

第一套：“2020 年心理健康普查”为普查必填问卷，共 99 题，所有问题的答案无对错之分，请根据个人最近 1-2 周的情况勾选符合自己的选项即可。

第二套：“MBTI 人格量表（职业性格）”为自主选测问卷，共 93 题，用于了解你的个性特征以及职业性格优势，可供生涯、职业规划参考。可根据个人需要参加测评，**测评结果对本人开放**，完成测评后，可以从测试平台查看自己的测评报告。

操作步骤如下：

第一步：通过电脑或手机浏览器登录网址：

<https://xljkjy.nwafu.edu.cn/user/login.do>

或扫描二维码进入登陆界面



心领育-心理健康数据平台
(西农版)



第二步：登陆系统。

首次登陆时，本科生用户名和初始密码均为本人学号；研究生用户名为本人学号，密码为“m+本人学号”，正常登录页面样例如图：



第三步：点击桌面**绿色图标**“心理测评”选项。

分别点击【必测】2020年心理健康普查 “测试”

【自主选题】MBTI人格量表（职业性格）“测试”



阅读心理测评指导语并点击“开始测试”



第四步：根据自身真实情况依次回答问卷，并在答题完成后提交测试结果。



第五步：查阅个人心理健康测评报告。点击系统左上角“菜单——心理测评——测评报告”，查看自己的心理健康测评报告。注意：请客观中肯看待测评结果，如果想要专业细致的解读，可拨打电话（87092626）预约心理咨询，持测评结果，与咨询老师交流讨论。

