

# 通 知

各单位：

做好居家隔离人员的管理和服务工作是当前疫情防控工作的重点，现就做好相关工作通知如下：

1. 各单位务必及时将《居家隔离观察告知书》发放到每位居家隔离人员，本人签字后在各单位留存备查，同时要求隔离人员遵守告知书的规定。

2. 各单位按照要求做好居家隔离人员的监管、健康监测等工作，切实发挥爱心服务队作用，保障教职工居家隔离期间的正常生活。

3. 学校将把居家隔离人员的管理、服务工作作为疫情防控期间督办工作重点，对出现问题的单位和个人将严肃追责。

学校疫情防控工作领导小组办公室

2020年2月7日

**西北农林科技大学**  
**新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控居家隔离**  
**告知书**

\_\_\_\_\_:

您好!

根据疫情防控工作需要,按照杨凌示范区和学校相关规定,需要您进行居家隔离观察。为了您和家人以及他人的健康,现将居家隔离有关事项告知如下:

1. 请您居家隔离 14 天以上,严禁外出。
2. 请您每天进行 2 次体温检测,并如实报告测温结果;如有发热(腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ )、咳嗽、呼吸急促等症状,及时报告工作人员。
3. 如有需急办事项,请与所在单位联系,委托办理。
4. 居家隔离期间,加强锻炼,注意通风,清淡饮食,加强营养,搞好个人卫生及家庭消毒,谢绝一切客人来访。
5. 不听劝阻擅自外出并造成严重后果者,按照杨凌示范区和学校有关规定严肃处理。

感谢您的理解与支持!

学校疫情防控工作领导小组办公室

2020 年 月 日

本人签字:

# 居家隔离注意事项

## 一、居家隔离通风要求

保持居家通风，每天尽量开窗通风（每天3~4次，每次30min），不能自然通风的可用排风扇等机械通风。

## 二、对居家隔离人员及家庭成员的要求

1. 将隔离人员安置在通风良好的单人房间，拒绝一切探访；最小化家庭成员活动共享区域；与家人尽量避免近距离接触（至少间隔1米以上）；

2. 如果多人居住，日常需佩戴一次性医用口罩，口罩潮湿后立即更换。

3. 在接触呼吸道分泌物后应立即使用流动水和洗手液或肥皂洗手，认真揉搓双手至少15s；

4. 设置套有塑料袋并加盖的专用垃圾桶。用过的纸巾、口罩等放置到专用垃圾桶，每天清理；清理前用500~1000mg/L的含氯消毒剂喷洒至完全湿润，然后扎紧塑料袋口；

5. 生活用品实行专人专用，单独洗涤消毒处理。

## 三、健康检测

1. 每天早晚测体温，并做好记录，每次测体温后对体温计进行消毒。

2. 若出现发热、干咳、气促、肌肉酸痛无力等症状应立即向校医院和所在单位报告。

## 四、预防性消毒

1. 物体表面：台面、桌面、门把手、开关、洗漱台、手机、坐便器等日常可能接触使用的物品表面，用消毒剂擦拭，作用30min后清水擦拭，每天至少一次；

2. 地面：地面表面每天用消毒剂进行湿式拖地；

3. 日常织物：日常织物（如毛巾、衣物、床单被罩等）用消毒剂浸泡1h，或采用煮沸15min消毒；

4. 餐饮具：对耐热的物品，如食具、茶具等可煮沸 15~30min 或消毒剂浸泡 30min 后用清水漂洗干净（建议煮沸方法）。

## 五、温馨提示

1. 增强卫生健康意识，适量运动、保障睡眠、不熬夜可提高自身免疫力；

2. 保持良好的个人卫生习惯，咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻，经常彻底洗手，不用脏手触摸眼睛、口鼻；

3. 居室多通风换气，保持整洁卫生；

4. 坚持安全的饮食习惯，食用肉类和蛋类要煮熟、煮透。